

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания		
<u>Завтрак ясли</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-26
5.04	7.39	18.06	158	130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
9	10	43	297			18-99
<u>завтрак2</u>						
1.39	0.44	19.83	91	.100	Банан	17-43
1	0	20	91			17-43
<u>Обед ясли</u>						
0.26	0.03	0.31	5	.030	Огурец свежий	5-54
3.73	2.14	8.79	69	150/5	Свекольник со сметаной	5-78
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	10-41
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	9-51
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	5-62
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
18	17	61	466			39-99
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.120	Молоко кипяченое	11-90
10	10	40	263			14-93
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре)	12-81
0	0	8.23	32	.120	Напиток из шиповника	4-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	119	750			19-08

Руководитель _____ Заведующая
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Абрахманова_АА
 Повар _____



Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углева	ККал	питания		
<u>Завтрак ясли</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
9	10	43	297			21-48
<u>завтрак2</u>						
1.39	0.44	19.83	91	.100	Банан	17-43
1	0	20	91			17-43
<u>Обед ясли</u>						
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	9-23
3.73	2.14	8.79	69	180/5	Свекольник со сметаной	6-64
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	10-41
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	9-51
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
18	17	61	466			46-76
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	10	40	283			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре)	12-81
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	119	750			21-12

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующая

Абрахманова_АА

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Завтрак ясли						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.56	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
9	10	43	297			22-36
завтрак2						
1.39	0.44	19.83	91	.180	Банан	31-37
1	0	20	91			31-37
Обед ясли						
4.89	6.51	10.75	122	180/5/20	Свекольник со сметаной и фрикад	49-14
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	9-23
3.18	4.08	18.12	125	.150	Картофельное пюре	15-61
7.43	8.81	3.76	123	.070	Суфле рыбное п	13-32
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
19	21	63	519			98-27
Полдник ясли						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	283			22-87
Ужин ясли						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и	12-81
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	128	785			56-76

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

