ДОУ "Тополек"

16 октября 2026 г.

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
7	7	39	246			18-91
					завтрак2	
0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	8	32			2-67
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.050	Салат "Ералаш"	3-61
3.8	3.33	12.85	104	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур	15-25
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-71
21	22	76	598			41-16
					Полдник ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	12	36	272			21-05
					Ужин ясли	
2.55	4.16	17.89	132	.120	Картофель отварной	6-61
9.28	8.8	20.78	190	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.43	4.87	1.38	50	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
15	18	65	487			31-10

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

16 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.59	6.31	19.75	158	.130	Суп молочный с макаронными	10-35
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
7	7	39	246			16-81
					завтрак2	
0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	8	32			2-67
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.030	Салат "Ералаш"	2-16
3.8	3.33	12.85	104	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
7.82	8.75	5.51	131	.050	Котлета из грудки кур	15-25
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной т.а.	0-48
21	22	76	598			36-81
					Полдник ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
8	12	36	272			15-36
					Ужин ясли	
2.55	4.16	17.89	132	.100	Картофель отварной	5-50
9.28	8.8	20.78	190	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
0.43	4.87	1.38	50	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
15	18	65	487			27-84

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____



ДОУ "Тополек"

16 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-97
7	7	39	246			19-90
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.56	4	15.42	125	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад	25-38
5.59	5.18	25.18	175	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
7.82	8.75	5.51	131	.070	Котлета из грудки кур	21-35
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-71
22	22	78	619			69-73
					Полдник ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	12	36	272			26-75
					Ужин ясли	
2.55	4.16	17.89	132	.150	Картофель отварной	8-26
9.28	8.8	20.78	190	.070	Биточки рыбные	21-63
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.43	4.87	1.38	50	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	43=
23	27	124	815			81-93

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

