ДОУ "Тополек"

09 октября 2026 г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	12-01
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	5	39	221			17-12
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед ясли	
0	0	10	0	050	Салат "Витаминка"	4-87
3.8	3.33	12.85	104	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиок с витаминами "Витошка"	10-22
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
16	12	70	419			54-90
					Полдник ясли	
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	4-27
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	=
9	11	38	270			4-27
					Ужин ясли	
2.54	4.07	25.74	153	.120	Рис отварной	7-64
8.09	4.46	6.09	97	.050	Котлета рыбная	15-45
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
14	10	73	436			31-49

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»

ДОУ "Тополек"

09 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.130	Каша молочная манная жидкая	10-41
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай с сахаром	0-95
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	5	39	221			15-34
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед ясли	
0	0	10	0	030	Салат "Витаминка"	2-92
3.8	3.33	12.85	104	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиок с витаминами "Витошка"	8-52
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
16	12	70	419			49-93
					Полдник ясли	
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	4-27
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	11	38	270			14-19
					Ужин ясли	
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	6-37
8.09	4.46	6.09	97	.050	Котлета рыбная	15-45
0.29	0	20.68	80	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
14	10	73	436			28-43

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

09 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	12-01
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-97
6	5	39	221			18-11
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	30=
1	0	18	76			30=
					Обед ясли	
0	0	10	0	050	Салат "Витаминка"	4-87
4.56	4	15.42	125	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад	25-38
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиок с витаминами "Витошка"	10-22
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
17	13	72	440			76-07
					Полдник ясли	
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	4-27
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	11	38	270			24-11
					Ужин ясли	
2.54	4.07	25.74	153	.150	Рис отварной	9-55
0	0	8.8	35	.080	Пюре детское	35=
8.09	4.46	6.09	97	.070	Котлета рыбная	21-63
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	43=
21	19	141	799			117-58

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____