ДОУ "Тополек"

13 октября 2026 г.

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	11	53	345			25-06
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	50	Салат " Объеденье"	5-62
3.73	2.14	8.79	69	180/5	Свекольник со сметаной	7-07
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	11-52
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
19	18	62	487			46-29
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	=
10	10	40	283			3-78
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	4-81
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-48
19.33	25.94	38.09	466	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
23	28	72	624			42-23

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

13 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	11	53	345			22-07
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	30	Салат " Объеденье"	3-37
3.73	2.14	8.79	69	150/5	Свекольник со сметаной	6-14
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	11-52
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	6-74
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
19	18	62	487			40-67
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	283			13-70
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	.150	Напиток из шиповника	4-01
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	2-32
19.33	25.94	38.09	466	.100	Пудинг творожный запеченный	25-97
23	28	72	624			34-46

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ "Тополек"

13 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-97
10	11	53	345			26-05
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	30=
1	0	18	76			30=
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	50	Салат " Объеденье"	5-62
4.89	6.51	10.75	122	180/5/20	Свекольник со сметаной и фрикад	28-24
3.18	4.08	18.12	125	.120	Картофельное пюре	11-76
7.43	8.81	3.76	123	.070	Суфле рыбное п	16-13
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
20	23	64	540			74-03
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	283			23-62
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	4-81
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-48
19.33	25.94	38.09	466	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
23	28	72	624			50-02

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»