

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
3.84	4.08	23.84	141	180	Кофейный напиток с молоком	10-91
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	14	42	323			31-07
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	180/5	Щи из св. капуст. с картоф. и смет	7-88
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный "	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-71
15	24	78	585			61-99
<u>Полдник ясли</u>						
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	6-50
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
4	5	7	93			23-59
<u>Ужин ясли</u>						
2.25	6.66	7.52	97	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая с	12-86
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный "	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
5	7	33	212			16-77

Руководитель _____ Заведующая
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Абрахманова АА
 Повар _____



Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
3.84	4.08	23.84	141	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	14	42	323			27-53

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед ясли

1.9	8.9	7.7	119	.030	Икра кабачковая	7-28
1.72	6.21	9.08	96	.150/5	Щи из св. капуст. с картоф. и	6-81
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный "	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной т.а.	0-48
15	24	78	585			54-43

Полдник ясли

0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	6-50
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
4	5	7	93			17-90

Ужин ясли

2.25	6.66	7.52	97	.130/2	Каша ячневая молочная жидкая	9-27
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай с сахаром	0-95
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный "	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
5	7	33	212			12-38

Руководитель _____ Заведующая _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Меню САД ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
3.84	4.08	23.84	141	180	Кофейный напиток с молоком	10-91
0.01	2.75	0.03	24	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
9	14	42	323			35-33
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
<u>Обед ясли</u>						
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	180/5/20	Щи из св. капус. с картоф. смет и фрик	29-05
3.18	4.08	18.12	125	.120	Картофельное пюре	11-76
4.53	3.99	4.08	67	.070	Голубцы ленивые	33-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-71
15	24	78	585			94-70
<u>Полдник ясли</u>						
0.15	0.02	0.97	5	.050	Печенье сахарное	10-84
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
4	5	7	93			33-63
<u>Ужин ясли</u>						
2.25	6.66	7.52	97	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая с	12-86
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
5	7	33	212			16-77

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

