ДОУ "Тополек"

08 октября 2026 г.

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак ясли	
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
12.66	18.37	15.9	280	.100	Суфле творожное	25-54
16	26	34	425			41-43
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	7-33
0	0	10	38			7-33
					Обед ясли	
0.54	2.42	3.15	37	050	икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/5	Борщ с капус. и картоф. со смет.	7-35
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
18	18	76	555			39-12
					Полдник ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	12	36	272			21-05
					Ужин ясли	
5.19	7.89	27.84	201	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	8	52	316			18-13

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Аборахманова_АА*

Повар _____

ДОУ "Тополек"

08 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	2-32
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
12.66	18.37	15.9	280	.100	Суфле творожное	25-54
16	26	34	425			39-38
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	7-33
0	0	10	38			7-33
					Обед_ясли	
0.54	2.42	3.15	37	030	икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/5	Борщ с капус. и картоф. со смет.	6-37
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
18	18	76	555			34-85
					Полдник_ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
8	12	36	272			15-36
					Ужин_ясли	
5.19	7.89	27.84	201	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	8	52	316			15-34

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____



ДОУ "Тополек"

08 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
12.66	18.37	15.9	280	.150	Суфле творожное	38-31
16	26	34	425			58-23
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
					Обед ясли	
0.54	2.42	3.15	37	050	икра морковная	5-30
1.2	5.5	8.74	90	.180/5/20	Борщ с капус. и картоф. со смет. с фрика	28-54
5.59	5.18	25.18	175	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
6.72	4.96	2.37	92	070	Курица тушеная с морковью	19-44
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
17	18	75	554			67-16
					Полдник ясли	
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	12	36	272			26-75
					Ужин ясли	
5.19	7.89	27.84	201	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	8	52	316			18-13

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ «Тополек»