

16 июля 2026 г.

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/10	Бутерброд с маслом сливочным	11-21
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			33-49

завтрак2

0.72	0.72	17.64	80	.180	Яблоки	27-64
1	1	18	80			27-64

Обед

0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/5/40	Борщ с капуст и картоф. со смет.и фрикад	49-01
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
23	27	82	692			94-50

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	200	Молоко кипяченое	19-84
3.77	4.9	37.2	207	.050	Печенье сахарное	8-53
9	9	46	302			28-37

ужин

9.01	10.61	42.36	303	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
12	11	68	418			24-65

и.о. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абдрахманова АА

16 июля 2026 г.

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углев	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
4.19	5.86	20.29	150	150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			29-46
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.35	10.06	9.05	127	50	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
23	27	82	692			52=
<u>Полдник</u>						
5.4	4.5	8.46	95	180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	0	22.32	124	30	Печенье сахарное	5-12
8	4	31	219			22-98
<u>ужин</u>						
11.55	14.00	69.00	406	150/5	Макаронник с маслом	15-37
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.19	0.05	6.39	24	180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
14	14	90	498			24-01

4.0 Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абдрахманова АА



16 июля 2026 г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
2.64	2.79	12.47	84	150	Какао с молоком	8-91
8	13	40	304			26-12
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.22	6.04	5.43	77	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.21	4.6	8.36	79	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	150	Компот из кураги	4-96
22	23	69	595			46-51
<u>Полдник</u>						
3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	28	193			17-02
<u>ужин</u>						
4.12	8.02	33.89	174	.120/5	Макаронник с маслом	13-11
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
6	8	52	258			19-60

И.О. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор:

Абрахманова АА

