ДОУ "Тополек"

**22 октября 2026 г.**

# Меню САД ОВЗ 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ясли* | |
| 2.2 | 2.35 | 11.5 | 73 | .180 | Чай с молоком | 5-38 |
| 0.74 | 1.63 | 6.84 | 35 | .030 | Соус молочный сладкий | 3-48 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/10 | Бутерброд с маслом | 11-06 |
| 12.66 | 18.37 | 15.9 | 280 | .150 | Суфле творожное | 38-31 |
| 16 | 26 | 34 | 425 | | | 58-23 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 45 | .180 | Яблоки | 33-13 |
| 0 | 0 | 10 | 45 | | | 33-13 |
| | | | | | *Обед ясли* | |
| 0.54 | 2.42 | 3.15 | 37 | 050 | икра морковная | 5-30 |
| 1.2 | 5.5 | 8.74 | 90 | .180/5/20 | Борщ с капус. и картоф. со смет. с фрика | 28-54 |
| 5.59 | 5.18 | 25.18 | 175 | .120 | Каша гречневая рассыпчатая | 7-81 |
| 6.72 | 4.96 | 2.37 | 92 | 070 | Курица тушеная с морковью | 19-44 |
| 0.49 | 0 | 16.32 | 69 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 17 | 18 | 75 | 554 | | | 67-16 |
| | | | | | *Полдник ясли* | |
| 3.55 | 7.22 | 29.48 | 184 | .050 | Булочка домашняя | 3-96 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .200 | Кефир | 22-79 |
| 8 | 12 | 36 | 272 | | | 26-75 |
| | | | | | *Ужин ясли* | |
| 5.19 | 7.89 | 27.84 | 201 | .150 | Каша "Дружба" | 11-96 |
| 0.15 | 0.07 | 5.62 | 24 | .180 | Чай с яблоком и сахаром | 3-39 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 8 | 8 | 52 | 316 | | | 18-13 |

*Руководитель* _____ *Заведующая*

*Старшая медсестра* _____

*Калькулятор* _____ *Абдрахманова_АА*

*Повар* _____

ДОУ "Тополек"

22 октября 2026 г.

# Меню ЯСЛИ 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак_ясли* | |
| 2.2 | 2.35 | 11.5 | 73 | .150 | Чай с молоком | 4-49 |
| 0.74 | 1.63 | 6.84 | 35 | .020 | Соус молочный сладкий | 2-32 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/5 | Бутерброд с маслом | 7-03 |
| 12.66 | 18.37 | 15.9 | 280 | .100 | Суфле творожное | 25-54 |
| 16 | 26 | 34 | 425 | | | 39-38 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 0 | 0 | 9.98 | 38 | .100 | Напиток из свежеморож.ягод | 7-33 |
| 0 | 0 | 10 | 38 | | | 7-33 |
| | | | | | *Обед_ясли* | |
| 0.54 | 2.42 | 3.15 | 37 | 030 | икра морковная | 3-18 |
| 1.43 | 5.23 | 10 | 91 | .150/5 | Борщ с капус. и картоф. со смет. | 6-37 |
| 5.59 | 5.18 | 25.18 | 175 | .100 | Каша гречневая рассыпчатая | 6-51 |
| 6.72 | 4.96 | 2.37 | 92 | 050 | Курица тушеная с морковью | 13-89 |
| 0.49 | 0 | 16.32 | 69 | .150 | Компот из смеси сухофруктов | 2-74 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .010 | Хлеб " Урожайный" | 0-63 |
| 18 | 18 | 76 | 555 | | | 34-85 |
| | | | | | *Полдник_ясли* | |
| 3.55 | 7.22 | 29.48 | 184 | .050 | Булочка домашняя | 3-96 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .100 | Кефир | 11-40 |
| 8 | 12 | 36 | 272 | | | 15-36 |
| | | | | | *Ужин_ясли* | |
| 5.19 | 7.89 | 27.84 | 201 | .130 | Каша "Дружба" | 10-36 |
| 0.15 | 0.07 | 5.62 | 24 | .150 | Чай с яблоком и сахаром | 2-82 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .010 | Хлеб " Урожайный" | 0-63 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 8 | 8 | 52 | 316 | | | 15-34 |

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

**22 октября 2026 г.**

# Меню САД 9 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак ясли*** | |
| 2.2 | 2.35 | 11.5 | 73 | .180 | Чай с молоком | 5-38 |
| 0.74 | 1.63 | 6.84 | 35 | .030 | Соус молочный сладкий | 3-48 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/5 | Бутерброд с маслом | 7-03 |
| 12.66 | 18.37 | 15.9 | 280 | .100 | Суфле творожное | 25-54 |
| 16 | 26 | 34 | 425 | | | 41-43 |
| | | | | | ***завтрак2*** | |
| 0 | 0 | 9.98 | 38 | .100 | Напиток из свежеморож.ягод | 7-33 |
| 0 | 0 | 10 | 38 | | | 7-33 |
| | | | | | ***Обед ясли*** | |
| 0.54 | 2.42 | 3.15 | 37 | 050 | икра морковная | 5-30 |
| 1.43 | 5.23 | 10 | 91 | .180/5 | Борщ с капус. и картоф. со смет. | 7-35 |
| 5.59 | 5.18 | 25.18 | 175 | .100 | Каша гречневая рассыпчатая | 6-51 |
| 6.72 | 4.96 | 2.37 | 92 | 050 | Курица тушеная с морковью | 13-89 |
| 0.49 | 0 | 16.32 | 69 | .180 | Компот из смеси сухофруктов | 3-29 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 18 | 18 | 76 | 555 | | | 39-12 |
| | | | | | ***Полдник ясли*** | |
| 3.55 | 7.22 | 29.48 | 184 | .050 | Булочка домашняя | 3-96 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .150 | Кефир | 17-09 |
| 8 | 12 | 36 | 272 | | | 21-05 |
| | | | | | ***Ужин ясли*** | |
| 5.19 | 7.89 | 27.84 | 201 | .150 | Каша "Дружба" | 11-96 |
| 0.15 | 0.07 | 5.62 | 24 | .180 | Чай с яблоком и сахаром | 3-39 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 8 | 8 | 52 | 316 | | | 18-13 |

*Руководитель* _____ *Заведующая*

*Старшая медсестра* _____

*Калькулятор* _____ *Абдрахманова_АА*

*Повар* _____