

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	12	24	217			22-90
<u>завтрак2</u>						
0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
<u>Обед ясли</u>						
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	180/5	Суп из овощей со сметаной	7-44
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	0.05	Шницель куринный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-70
20	21	86	626			54-45
<u>Полдник ясли</u>						
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	8	36	250			20-82
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре)	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
27	22	121	764			25-31

Руководитель _____ Заведующая _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Абрахманова АА
 Повар _____



Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/2	Бутерброд с маслом	4-61
5	12	24	217			18-26
<u>завтрак2</u>						
0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
<u>Обед ясли</u>						
1.9	8.9	7.7	119	.030	Икра кабачковая	7-28
1.34	3.79	8.38	72	150/5	Суп из овощей со сметаной	6-45
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	0.05	Шницель куринный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной т.а.	0-47
20	21	86	626			46-97
<u>Полдник ясли</u>						
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
8	8	36	250			15-13
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(кап.с.туш.и карт.пюре)	14-54
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
27	22	121	764			23-36

Руководитель _____ Заверяющая
Старшая медсестра _____
Калькулятор _____ ДОУ Абрахманова_АА
Повар _____ «Тополь»



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

$$\begin{array}{cccc} 0.4 & 0.4 & 9.8 & 45 \\ \hline 0 & 0 & 10 & 45 \end{array} \quad .160 \quad \text{Яблоки} \quad \begin{array}{r} \text{завтрак} 2 \\ 29-45 \\ \hline 29-45 \end{array}$$

				<u>Полдник ясли</u>		
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	8	36	250			26-52

Руководитель _____ Заведующая
Старшая медсестра _____
Калькулятор _____ Абрахаманова_АА
Повар _____ «Тополек»

