

10 августа 2026 г.

### Меню ЯСЛИ 1 день

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда                   | Стоимость |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                                      | питания   |
| <b>Завтрак</b>   |      |        |      |       |                                      |           |
| 1.52             | 4.7  | 10.32  | 90   | 20/5  | Бутерброд с маслом сливочным         | 7-18      |
| 7.17             | 10.7 | 2.15   | 132  | .100  | Омлет натуральный                    | 12-88     |
| 0.2              | 0.05 | 5.43   | 22   | 150   | Чай с лимоном и сахаром              | 2=        |
| 9                | 15   | 18     | 244  |       |                                      | 22-06     |
| <b>завтрак2</b>  |      |        |      |       |                                      |           |
| 0.11             | 0    | 9.71   | 38   | 100   | Напиток из смеси сухофруктов         | 1-43      |
| 0                | 0    | 10     | 38   |       |                                      | 1-43      |
| <b>Обед</b>      |      |        |      |       |                                      |           |
| 0.53             | 2.42 | 3.11   | 36   | 030   | Икра морковная                       | 2-67      |
| 11.31            | 4.73 | 57.00  | 306  | 150/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 8-22      |
| 3.56             | 4.11 | 23.74  | 149  | .100  | Макаронные изделия отварные          | 5-32      |
| 2.94             | 8.35 | 3.07   | 99   | 0.05  | Котлета "Особенная" из мяса птиц     | 16-99     |
| 1.52             | 0.18 | 9.68   | 46   | 0.020 | Хлеб пшеничный                       | 1-56      |
| 0.71             | 0.1  | 4.61   | 22   | 0.010 | Хлеб "Урожайный"                     | 0-65      |
| 0.78             | 0    | 15.12  | 61   | 150   | Компот из кураги                     | 4-96      |
| 0.17             | 0.41 | 1.3    | 10   | .020  | Соус красный основной                | 0-39      |
| 22               | 20   | 118    | 729  |       |                                      | 40-76     |
| <b>Полдник</b>   |      |        |      |       |                                      |           |
| 4.02             | 2.91 | 29.4   | 162  | 050   | Сдоба обыкновенная                   | 2-97      |
| 3.36             | 3.84 | 4.92   | 71   | .120  | Кефир                                | 13-68     |
| 7                | 7    | 34     | 233  |       |                                      | 16-65     |
| <b>ужин</b>      |      |        |      |       |                                      |           |
| 1.84             | 4.94 | 5.07   | 72   | .130  | Каша жидкая молочная кукурузная      | 10-07     |
| 0.13             | 0.03 | 4.26   | 16   | .120  | Чай со смородиной и сахаром          | 4-28      |
| 1.52             | 0.18 | 9.68   | 46   | 0.020 | Хлеб пшеничный                       | 1-56      |
| 0.71             | 0.1  | 4.61   | 22   | 0.010 | Хлеб "Урожайный"                     | 0-65      |
| 4                | 5    | 24     | 156  |       |                                      | 16-56     |

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

10 августа 2026 г.

## Меню САД 1 день

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход | Наименование блюда                   | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|--------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |       |                                      |                      |
| <u>Завтрак</u>   |       |        |      |       |                                      |                      |
| 1.52             | 4.7   | 10.32  | 90   | 20/5  | Бутерброд с маслом сливочным         | 7-18                 |
| 7.17             | 10.7  | 2.15   | 132  | 100   | Омлет натуральный                    | 12-88                |
| 0.24             | 0.06  | 6.52   | 26   | 180   | Чай с лимоном и сахаром              | 2-40                 |
| 9                | 15    | 19     | 248  |       |                                      | 22-46                |
| <u>завтрак2</u>  |       |        |      |       |                                      |                      |
| 0.11             | 0     | 9.71   | 38   | 100   | Напиток из смеси сухофруктов         | 1-43                 |
| 0                | 0     | 10     | 38   |       |                                      | 1-43                 |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |       |                                      |                      |
| 0.89             | 4.04  | 5.18   | 61   | 050   | Икра морковная                       | 4-45                 |
| 19.88            | 12.35 | 98.88  | 586  | 180/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 9-57                 |
| 3.56             | 4.11  | 23.74  | 149  | 100   | Макаронные изделия отварные          | 5-32                 |
| 2.94             | 8.35  | 3.07   | 99   | 50    | Котлета "Особенная" из мяса птиц     | 16-99                |
| 1.52             | 0.18  | 9.68   | 46   | 20    | Хлеб пшеничный                       | 1-56                 |
| 1.42             | 0.2   | 9.22   | 45   | 20    | Хлеб "Урожайный"                     | 1-29                 |
| 0.94             | 0     | 18.15  | 73   | 180   | Компот из кураги                     | 5-95                 |
| 0.25             | 0.62  | 1.93   | 14   | 30    | Соус красный основной                | 0-59                 |
| 31               | 30    | 170    | 1073 |       |                                      | 45-72                |
| <u>Полдник</u>   |       |        |      |       |                                      |                      |
| 4.02             | 2.91  | 29.4   | 162  | 50    | Сдоба обыкновенная                   | 2-97                 |
| 5.04             | 5.76  | 7.38   | 106  | 180   | Кефир                                | 20-51                |
| 9                | 9     | 37     | 268  |       |                                      | 23-48                |
| <u>ужин</u>      |       |        |      |       |                                      |                      |
| 2.12             | 5.7   | 5.85   | 82   | 150   | Каша жидкая молочная кукурузная      | 11-62                |
| 0.19             | 0.05  | 6.39   | 24   | 180   | Чай со смородиной и сахаром          | 6-43                 |
| 1.52             | 0.18  | 9.68   | 46   | 20    | Хлеб пшеничный                       | 1-56                 |
| 0.71             | 0.1   | 4.61   | 22   | 10    | Хлеб "Урожайный"                     | 0-65                 |
| 5                | 6     | 27     | 174  |       |                                      | 20-26                |

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Абдрахманова АА



10 августа 2026 г.

**Меню САД ОВЗ 1 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |       |                              |       |
|------|------|-------|-----|-------|------------------------------|-------|
| 1.55 | 8.83 | 10.36 | 128 | 20/10 | Бутерброд с маслом сливочным | 11-21 |
| 7.17 | 10.7 | 2.15  | 132 | .150  | Омлет натуральный            | 19-32 |
| 0.24 | 0.06 | 6.52  | 26  | 180   | Чай с лимоном и сахаром      | 2-40  |
| 9    | 20   | 19    | 286 |       |                              | 32-93 |

**завтрак2**

|   |   |      |    |         |               |     |
|---|---|------|----|---------|---------------|-----|
| 1 | 0 | 18.2 | 76 | .200/шт | Сок фруктовый | 28= |
| 1 | 0 | 18   | 76 |         |               | 28= |

**Обед**

|      |      |       |     |          |                                    |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------------|-------|
| 0.89 | 4.04 | 5.18  | 61  | 050      | Икра морковная                     | 4-45  |
| 1.74 | 5.08 | 12.32 | 103 | 180/5/20 | Рассольник ленинградский со смет и | 30-81 |
| 5.33 | 6.17 | 35.6  | 223 | .150     | Макаронные изделия отварные        | 7-99  |
| 2.94 | 8.35 | 3.07  | 99  | 0.05     | Котлета "Особенная" из мяса птиц   | 16-99 |
| 1.42 | 0.2  | 9.22  | 45  | 0.020    | Хлеб "Урожайный"                   | 1-29  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | 0.020    | Хлеб пшеничный                     | 1-56  |
| 0.94 | 0    | 18.15 | 73  | 180      | Компот из кураги                   | 5-95  |
| 0.25 | 0.62 | 1.93  | 14  | .030     | Соус красный основной              | 0-59  |
| 15   | 25   | 95    | 664 |          |                                    | 69-63 |

**Полдник**

|      |      |      |     |      |                    |       |
|------|------|------|-----|------|--------------------|-------|
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | 050  | Сдоба обыкновенная | 2-97  |
| 5.6  | 6.4  | 8.2  | 118 | .200 | Кефир              | 22-79 |
| 10   | 9    | 38   | 280 |      |                    | 25-76 |

**ужин**

|      |      |      |     |         |                                 |       |
|------|------|------|-----|---------|---------------------------------|-------|
| 2.12 | 5.7  | 5.85 | 82  | .150    | Каша жидкая молочная кукурузная | 11-62 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46  | 0.020   | Хлеб пшеничный                  | 1-56  |
| 1.42 | 0.2  | 9.22 | 45  | 0.020   | Хлеб "Урожайный"                | 1-29  |
| 0.19 | 0.05 | 6.39 | 24  | .180    | Чай со смородиной и сахаром     | 6-43  |
| 7.2  | 9.2  | 59.2 | 328 | 80гр/шт | Печенье бонди                   | 42=   |
| 12   | 15   | 90   | 525 |         |                                 | 62-90 |

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абрахманова АА

