ДОУ "Тополек"

19 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак_ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
9	17	14	242			40-60
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	30=
1	0	18	76			30=
					Обед_ясли	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат " Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180/20	Суп картоф. с крупой рисовой фрикад	25-65
2.81	4.45	19.99	133	.120	Каша перловая рассыпчатая	6-71
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-80
14	26	77	604			77-04
					Полдник_ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	283			23-62
					Ужин_ясли	
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	43=
17	17	127	705			65-69

Руководитель _____ заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Аборахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

19 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак_ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.080	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.5	73	0.150	Чай с молоком	4-49
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
9	17	14	242			24-40
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	7-38
0	0	10	38			7-38
					Обед_ясли	
0.73	5.05	3.29	61	.030	Салат " Здоровье"	3-16
1.79	4.11	11.93	93	.150	Суп картоф. с крупой рисовой	3-73
0.06	9.71	0.09	88	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-31
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.37	1.11	2.39	21	.020	Соус томатный	0-53
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
11	31	57	559			50-17
					Полдник_ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	283			13-70
					Ужин_ясли	
6.2	7.6	28.2	206	130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
0.29	0	20.68	80	.150	Компот из изюма	3-51
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
9	8	68	377			19-27

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ "Тополек"

19 Октября 2026 г.

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
9	17	14	242			28-51
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	7-38
0	0	10	38			7-38
					Обед ясли	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат " Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картоф. с крупой рисовой	4-48
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	5-59
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-80
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
14	26	77	604			54-75
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	=
10	10	40	283			3-78
					Ужин ясли	
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
9	8	68	377			22-69

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____