ДОУ "Тополек" 15 октября 2026 г.

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	12-01
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
7	12	34	269			30-17
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед ясли	
0.54	2.42	3.15	37	050	икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/5	Борщ с капус. и картоф. со смет.	7-37
37.1	32.78	39.45	612	150	Плов из грудки куриной,,	30-32
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
43	41	90	904			50-50
					Полдник ясли	=
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	6-50
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	6-50
6	6	10	119			
					Ужин ясли	
9.01	10.61	42.36	303	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	11	67	417			25-65

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»

ДОУ "Тополек"

15 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.130	Каша молочная манная жидкая	10-41
3.17	3.35	14.96	101	150	Какао с молоком	9-28
0.02	4.12	0.04	37	.020/3	Бутерброд с маслом	5-42
7	12	34	269			25-11
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед ясли	
0.54	2.42	3.15	37	030	икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/5	Борщ с капус. и картоф. со смет.	6-39
37.1	32.78	39.45	612	150	Плов из грудки куриной,,	30-32
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
43	41	90	904			45-99
					Полдник ясли	
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	6-50
6	6	10	119			16-42
					Ужин ясли	
9.01	10.61	42.36	303	.130/2	Макаронник с маслом	12-46
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	11	67	417			21-28

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

15 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	12-01
3.17	3.35	14.96	101	180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
7	12	34	269			34-20
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	30=
1	0	18	76			30=
					Обед ясли	
0.54	2.42	3.15	37	050	икра морковная	5-30
0	0	0	0	.180/5/20	Борщ с капус. и картоф. со смет.и фрикад	28-52
37.1	32.78	39.45	612	150	Плов из грудки куриной,,	30-32
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
42	36	80	813			71-65
					Полдник ясли	
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
0.15	0.02	0.97	5	.050	Печенье сахарное	10-84
6	6	10	119			30-68
					Ужин ясли	
9.01	10.61	42.36	303	.150/5	Макаронник с маслом	16-55
0	0	8.8	35	.080	Пюре детское	35=
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	11	76	452			62-32

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»