

Меню САД ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углево	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	19-32
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
9	17	14	242			35-64
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	27-64
0	0	10	45			27-64
<u>Обед ясли</u>						
0.54	2.42	3.15	37	050	икра морковная	4-45
1.79	4.11	11.93	93	.180/40	Суп картоф. с крупной рисовой фрткад	47-29
3.14	4.05	20.51	136	.150	Каша перловая рассыпчатая	7-35
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-71
14	23	78	583			99-66
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	283			22-87
<u>Ужин ясли</u>						
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	11-62
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	5-06
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7	5	69	339			54-53

4.0 Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак ясли

7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
9	17	14	242			25-17

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед ясли

0.54	2.42	3.15	37	.050	икра морковная	4-45
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картоф. с крупной рисовой	4-80
3.14	4.05	20.51	136	.100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-71
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
14	23	78	583			54-72

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	10	40	283			20-89

Ужин ясли

4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная	11-62
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	5-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7	5	60	304			18-89

И.О. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА



Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
2.2	2.35	11.5	73	0.150	Чай с молоком	4-26
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
9	17	14	242			24-32

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед ясли

0.54	2.42	3.15	37	030	икра морковная	2-67
1.79	4.11	11.93	93	.150	Суп картоф. с крупой рисовой	4=
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша пшениная рассыпчатая	5-67
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.37	1.11	2.39	21	.020	Соус томатный	0-47
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
16	24	82	622			51-25

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.120	Молоко кипяченое	11-90
10	10	40	283			14-93

Ужин ясли

4.4	4.4	24.8	156	.130	Каша молочная кукурузная	10-07
0.29	0	20.68	80	.120	Компот из изюма	3-37
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7	5	60	304			15-65

и.о. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

