

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	0-86
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	2-29
12.66	18.37	15.9	280	.120	Суфле творожное	30-09
15	21	43	405			37-28
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	2	11			3-07
<u>Обед ясли</u>						
0.58	4.1	6.25	64	50	Салат из моркови и яблок	5-68
1.43	5.23	10	91	.180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.180	Напиок с витаминами "Витошка"	10-53
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
15	18	63	470			56-83
<u>Полдник ясли</u>						
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	3-48
5.49	6.4	9.21	114	.180	Молоко кипяченое	17-86
9	11	38	270			21-34
<u>Ужин ясли</u>						
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-10
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	5-06
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
9	8	63	354			22-37

4.0 Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Завтрак ясли						
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай с сахаром	0-72
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	2-29
12.66	18.37	15.9	280	.100	Суфле творожное	25-07
15	21	43	405			32-12
завтрак2						
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	2	11			3-07
Обед ясли						
0.58	4.1	6.25	64	30	Салат из моркови и яблок	3-41
1.43	5.23	10	91	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.150	Напиок с витаминами "Витошка"	8-78
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
15	18	63	470			51-34
Полдник ясли						
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	3-48
5.49	6.4	9.21	114	.120	Молоко кипяченое	11-90
9	11	38	270			15-38
Ужин ясли						
6.2	7.6	28.2	206	130	Каша жидкая молочная пшенная	13-09
0.29	0	20.68	80	.120	Компот из изюма	3-37
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
9	8	63	354			18-67

40 Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова_АА



Меню САД ОВЗ 10 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания			
<u>Завтрак ясли</u>							
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92	
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	0-86	
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-43	
12.66	18.37	15.9	280	.150	Суфле творожное	37-61	
15	21	43	405			46-82	
<u>завтрак2</u>							
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	27-64	
0	0	10	45			27-64	
<u>Обед ясли</u>							
0.58	4.1	6.25	64	50	Салат из моркови и яблок	5-68	
1.2	5.5	8.74	90	.180/5/40	Борщ с капуст. и картоф. со смет. с фрика	49-01	
9.57	8.31	13.65	164	.100/50	Жаркое по-домашнему	31-26	
0	0	14.25	60	.180	Напиок с витаминами "Витошка"	10-53	
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56	
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29	
14	18	62	469			99-33	
<u>Полдник ясли</u>							
3.43	4.5	28.78	156	.050	Булочка Российская	3-48	
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-8	
9	11	38	270			23-3	
<u>Ужин ясли</u>							
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшениная	15-1	
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	5-0	
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-5	
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-2	
9	8	63	354			23-	

И.О. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

