

**Меню САД 10 день**

| Пищевая ценность    |       |         |      | Выход   | Наименование блюда              | Стоимость |
|---------------------|-------|---------|------|---------|---------------------------------|-----------|
| Белки               | Жиры  | Углевод | ККал |         |                                 | питания   |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |         |      |         |                                 |           |
| 1.52                | 0.58  | 13.72   | 66   | .020/5  | Бутерброд с повидлом            | 4-04      |
| 0.18                | 0.05  | 6.33    | 24   | .180    | Чай с сахаром                   | 0-86      |
| 0.74                | 1.63  | 6.84    | 35   | .020    | Соус молочный сладкий           | 2-29      |
| 12.66               | 18.37 | 15.9    | 280  | .120    | Суфле творожное                 | 30-09     |
| 15                  | 21    | 43      | 405  |         |                                 | 37-28     |
| <u>завтрак2</u>     |       |         |      |         |                                 |           |
| 0.05                | 0.05  | 2.42    | 11   | .100    | Напиток яблочный                | 3-07      |
| 0                   | 0     | 2       | 11   |         |                                 | 3-07      |
| <u>Обед ясли</u>    |       |         |      |         |                                 |           |
| 0.58                | 4.1   | 6.25    | 64   | 50      | Салат из моркови и яблок        | 5-68      |
| 1.43                | 5.23  | 10      | 91   | .180/5  | Борщ с капустой и картофелем со | 6-51      |
| 9.57                | 8.31  | 13.65   | 164  | .100/50 | Жаркое по-домашнему             | 31-26     |
| 0                   | 0     | 14.25   | 60   | .180    | Напиок с витаминами "Витошка"   | 10-53     |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                  | 1-56      |
| 1.42                | 0.2   | 9.22    | 45   | .020    | Хлеб " Урожайный"               | 1-29      |
| 15                  | 18    | 63      | 470  |         |                                 | 56-83     |
| <u>Полдник ясли</u> |       |         |      |         |                                 |           |
| 3.43                | 4.5   | 28.78   | 156  | .050    | Булочка Российская              | 3-48      |
| 5.49                | 6.4   | 9.21    | 114  | .180    | Молоко кипяченое                | 17-86     |
| 9                   | 11    | 38      | 270  |         |                                 | 21-34     |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |         |      |         |                                 |           |
| 6.2                 | 7.6   | 28.2    | 206  | 150     | Каша жидкая молочная пшениная   | 15-10     |
| 0.29                | 0     | 20.68   | 80   | .180    | Компот из изюма                 | 5-06      |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                  | 1-56      |
| 0.71                | 0.1   | 4.61    | 22   | .010    | Хлеб " Урожайный"               | 0-65      |
| 9                   | 8     | 63      | 354  |         |                                 | 22-37     |

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абдрахманова\_АА



# **Меню ЯСЛИ 10 день**

| Пищевая ценность    |       |         |      | Выход   | Наименование блюда              | Стоимость |
|---------------------|-------|---------|------|---------|---------------------------------|-----------|
| Белки               | Жиры  | Углевод | ККал |         |                                 | питания   |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |         |      |         |                                 |           |
| 1.52                | 0.58  | 13.72   | 66   | .020/5  | Бутерброд с повидлом            | 4-04      |
| 0.18                | 0.05  | 6.33    | 24   | .150    | Чай с сахаром                   | 0-72      |
| 0.74                | 1.63  | 6.84    | 35   | .020    | Соус молочный сладкий           | 2-29      |
| 12.66               | 18.37 | 15.9    | 280  | .100    | Суфле творожное                 | 25-07     |
| 15                  | 21    | 43      | 405  |         |                                 | 32-12     |
| <u>завтрак2</u>     |       |         |      |         |                                 |           |
| 0.05                | 0.05  | 2.42    | 11   | .100    | Напиток яблочный                | 3-07      |
| 0                   | 0     | 2       | 11   |         |                                 | 3-07      |
| <u>Обед ясли</u>    |       |         |      |         |                                 |           |
| 0.58                | 4.1   | 6.25    | 64   | 30      | Салат из моркови и яблок        | 3-41      |
| 1.43                | 5.23  | 10      | 91   | .150/5  | Борщ с капустой и картофелем со | 5-68      |
| 9.57                | 8.31  | 13.65   | 164  | .100/50 | Жаркое по-домашнему             | 31-26     |
| 0                   | 0     | 14.25   | 60   | .150    | Напиок с витаминами "Витошка"   | 8-78      |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                  | 1-56      |
| 1.42                | 0.2   | 9.22    | 45   | .010    | Хлеб " Урожайный"               | 0-65      |
| 15                  | 18    | 63      | 470  |         |                                 | 51-34     |
| <u>Полдник ясли</u> |       |         |      |         |                                 |           |
| 3.43                | 4.5   | 28.78   | 156  | .050    | Булочка Российская              | 3-48      |
| 5.49                | 6.4   | 9.21    | 114  | .120    | Молоко кипяченое                | 11-90     |
| 9                   | 11    | 38      | 270  |         |                                 | 15-38     |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |         |      |         |                                 |           |
| 6.2                 | 7.6   | 28.2    | 206  | 130     | Каша жидкая молочная пшенная    | 13-09     |
| 0.29                | 0     | 20.68   | 80   | .120    | Компот из изюма                 | 3-37      |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                  | 1-56      |
| 0.71                | 0.1   | 4.61    | 22   | .010    | Хлеб " Урожайный"               | 0-65      |
| 9                   | 8     | 63      | 354  |         |                                 | 18-67     |

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_



# **Меню САД ОВЗ 10 день**

| Пищевая ценность    |       |       |      |           | Выход                                     | Наименование блюда | Стоимость |
|---------------------|-------|-------|------|-----------|-------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Белки               | Жиры  | Углев | ККал | питания   |                                           |                    |           |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |       |      |           |                                           |                    |           |
| 1.52                | 0.58  | 13.72 | 66   | .020/10   | Бутерброд с повидлом                      | 4-92               |           |
| 0.18                | 0.05  | 6.33  | 24   | .180      | Чай с сахаром                             | 0-86               |           |
| 0.74                | 1.63  | 6.84  | 35   | .030      | Соус молочный сладкий                     | 3-43               |           |
| 12.66               | 18.37 | 15.9  | 280  | .150      | Суфле творожное                           | 37-61              |           |
| 15                  | 21    | 43    | 405  |           |                                           | 46-82              |           |
| <u>завтрак2</u>     |       |       |      |           |                                           |                    |           |
| 0.4                 | 0.4   | 9.8   | 45   | .180      | Яблоки                                    | 27-64              |           |
| 0                   | 0     | 10    | 45   |           |                                           | 27-64              |           |
| <u>Обед ясли</u>    |       |       |      |           |                                           |                    |           |
| 0.58                | 4.1   | 6.25  | 64   | 50        | Салат из моркови и яблок                  | 5-68               |           |
| 1.2                 | 5.5   | 8.74  | 90   | .180/5/40 | Борщ с капуст. и картоф. со смет. с фрика | 49-01              |           |
| 9.57                | 8.31  | 13.65 | 164  | .100/50   | Жаркое по-домашнему                       | 31-26              |           |
| 0                   | 0     | 14.25 | 60   | .180      | Напюк с витаминами "Витошка"              | 10-53              |           |
| 1.52                | 0.18  | 9.68  | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                            | 1-56               |           |
| 1.42                | 0.2   | 9.22  | 45   | .020      | Хлеб " Урожайный"                         | 1-29               |           |
| 14                  | 18    | 62    | 469  |           |                                           | 99-33              |           |
| <u>Полдник ясли</u> |       |       |      |           |                                           |                    |           |
| 3.43                | 4.5   | 28.78 | 156  | .050      | Булочка Российская                        | 3-48               |           |
| 5.49                | 6.4   | 9.21  | 114  | .200      | Молоко кипяченое                          | 19-84              |           |
| 9                   | 11    | 38    | 270  |           |                                           | 23-32              |           |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |       |      |           |                                           |                    |           |
| 6.2                 | 7.6   | 28.2  | 206  | 150       | Каша жидкая молочная пшениная             | 15-10              |           |
| 0.29                | 0     | 20.68 | 80   | .180      | Компот из изюма                           | 5-06               |           |
| 1.52                | 0.18  | 9.68  | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                            | 1-56               |           |
| 0.71                | 0.1   | 4.61  | 22   | .020      | Хлеб " Урожайный"                         | 1-29               |           |
| 9                   | 8     | 63    | 354  |           |                                           | 23-01              |           |

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

Заведующая

Абрахманова АА

