

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
9	10	43	297			21-48
<u>завтрак2</u>						
1.39	0.44	19.83	91	.100	Банан	17-43
1	0	20	91			17-43
<u>Обед ясли</u>						
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	5-42
3.73	2.14	8.79	69	180/5	Свекольник со сметаной	6-64
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	10-41
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	9-51
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
19	26	68	580			42-95
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	10	40	283			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре)	12-81
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	119	750			21-12

Руководитель

Заведующая

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Абрахманова АА



30 Июня 2026 г.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
4.37	6.41	15.65	138	130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
1.2	1.24	7.03	42	0.150	Чай с молоком	4-26
7	8	36	246			18-99
<u>завтрак2</u>						
0.92	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	3-25
11.00	11.20	37.00	312	0.150/5	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.59	14.48	110	100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-92
21	23	72	612			37-70
<u>Полдник</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
8	7	36	238			14-93
<u>ужин</u>						
3.35	7.02	20.17	151	150(075/7	Гарнир слож. (капуста туш./картоф.	12-81
				5	пюре)	
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.48	0	11.39	16	.120	Напиток из шиповника	4-06
6	7	46	235			19-08

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор


 Павлова НМ

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
9	10	43	297			22-36

завтрак2

1.39	0.44	19.83	91	.180	Банан	31-37
1	0	20	91			31-37

Обед ясли

4.89	6.51	10.75	122	180/5/20	Свекольник со сметаной и фрикад	49-14
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	5-42
3.18	4.08	18.12	125	.150	Картофельное пюре	15-61
7.43	8.81	3.76	123	.070	Суфле рыбное п	13-32
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
21	30	70	633			94-46

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	10	40	283			22-87

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре)	12-81
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	128	785			56-76

Руководитель  Заведующая
 Старшая медсестра 
 Калькулятор  Абдрахманова_АА
 Повар 

