ДОУ "Тополек"

09 ноября 2026 г.

# Меню ЯСЛИ 1 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ясли* | |
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 130 | Каша жидкая молочная овсяная | 11-17 |
| 0.2 | 0.05 | 5.43 | 22 | .150 | Чай с лимоном и сахаром | 2-48 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/2 | Бутерброд с маслом | 4-61 |
| 5 | 12 | 24 | 217 | | | 18-26 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 0.11 | 0 | 9.71 | 38 | 100 | Напиток из смеси сухофруктов | 1-23 |
| 0 | 0 | 10 | 38 | | | 1-23 |
| | | | | | *Обед ясли* | |
| 1.9 | 8.9 | 7.7 | 119 | .030 | Икра кабачковая | 7-28 |
| 1.34 | 3.79 | 8.38 | 72 | 150/5 | Суп из овощей со сметаной | 6-45 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 3.89 | 4.05 | 23.88 | 144 | .100 | Макаронные изделия отварные | 5-52 |
| 9.17 | 3.69 | 7.15 | 113 | 0.05 | Шницель куринный п/ф | 21-15 |
| 0.94 | 0 | 18.15 | 73 | 150 | Компот из кураги | 3-94 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .010 | Хлеб " Урожайный" | 0-63 |
| 0.25 | 0.62 | 1.93 | 14 | .020 | Соус красный основной т.а. | 0-47 |
| 20 | 21 | 86 | 626 | | | 46-97 |
| | | | | | *Полдник ясли* | |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | 050 | Сдоба обыкновенная | 3-73 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .100 | Кефир | 11-40 |
| 8 | 8 | 36 | 250 | | | 15-13 |
| | | | | | *Ужин ясли* | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | .075/75 | Гарнир слож.(капус.туш.и | 14-54 |
| 0.2 | 0 | 5.5 | 23 | .150 | Чай со смородиной и сахаром | 6-66 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .010 | Хлеб " Урожайный" | 0-63 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 27 | 22 | 121 | 764 | | | 23-36 |

и.о Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»

ДОУ "Тополек"

09 ноября 2026 г.

# Меню САД 1 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ясли* | |
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 150 | Каша жидкая молочная овсяная | 12-89 |
| 0.2 | 0.05 | 5.43 | 22 | .180 | Чай с лимоном и сахаром | 2-98 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/5 | Бутерброд с маслом | 7-03 |
| 5 | 12 | 24 | 217 | | | 22-90 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 0.11 | 0 | 9.71 | 38 | 100 | Напиток из смеси сухофруктов | 1-23 |
| 0 | 0 | 10 | 38 | | | 1-23 |
| | | | | | *Обед ясли* | |
| 1.9 | 8.9 | 7.7 | 119 | .050 | Икра кабачковая | 12-13 |
| 1.34 | 3.79 | 8.38 | 72 | 180/5 | Суп из овощей со сметаной | 7-44 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 3.89 | 4.05 | 23.88 | 144 | .100 | Макаронные изделия отварные | 5-52 |
| 9.17 | 3.69 | 7.15 | 113 | 0.05 | Шницель куринный п/ф | 21-15 |
| 0.94 | 0 | 18.15 | 73 | 180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 0.25 | 0.62 | 1.93 | 14 | .030 | Соус красный основной т.а. | 0-70 |
| 20 | 21 | 86 | 626 | | | 54-45 |
| | | | | | *Полдник ясли* | |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | 050 | Сдоба обыкновенная | 3-73 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .150 | Кефир | 17-09 |
| 8 | 8 | 36 | 250 | | | 20-82 |
| | | | | | *Ужин ясли* | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | .075/75 | Гарнир слож.(капус.туш.и | 14-54 |
| 0.2 | 0 | 5.5 | 23 | .180 | Чай со смородиной и сахаром | 7-99 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 27 | 22 | 121 | 764 | | | 25-31 |

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Аборахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

09 ноября 2026 г.

# Меню САД ОВЗ 1 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ясли* | |
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 150 | Каша жидкая молочная овсяная | 12-89 |
| 0.2 | 0.05 | 5.43 | 22 | .180 | Чай с лимоном и сахаром | 2-98 |
| 0.02 | 4.12 | 0.04 | 37 | .020/10 | Бутерброд с маслом | 11-06 |
| 5 | 12 | 24 | 217 | | | 26-93 |
| | | | | | *завтрак2* | |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 45 | .160 | Яблоки | 29-45 |
| 0 | 0 | 10 | 45 | | | 29-45 |
| | | | | | *Обед ясли* | |
| 4.61 | 5.03 | 8.56 | 98 | 180/5/20 | Суп из овощей и фрикадельками | 28-61 |
| 1.9 | 8.9 | 7.7 | 119 | .050 | Икра кабачковая | 12-13 |
| 3.89 | 4.05 | 23.88 | 144 | .120 | Макаронные изделия отварные | 6-62 |
| 9.17 | 3.69 | 7.15 | 113 | 0.05 | Шницель куринный п/ф | 21-15 |
| 0.94 | 0 | 18.15 | 73 | 180 | Компот из кураги | 4-73 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 0.25 | 0.62 | 1.93 | 14 | .030 | Соус красный основной т.а. | 0-70 |
| 24 | 23 | 86 | 652 | | | 76-72 |
| | | | | | *Полдник ясли* | |
| 4.02 | 2.91 | 29.4 | 162 | 050 | Сдоба обыкновенная | 3-73 |
| 4.2 | 4.8 | 6.15 | 88 | .200 | Кефир | 22-79 |
| 8 | 8 | 36 | 250 | | | 26-52 |
| | | | | | *Ужин ясли* | |
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | .075/75 | Гарнир слож.(капус.туш.и | 14-54 |
| 0.2 | 0 | 5.5 | 23 | .180 | Чай со смородиной и сахаром | 7-99 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб " Урожайный" | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 7.2 | 9.2 | 59.2 | 328 | .080 | Печенье бонди | 43= |
| 34 | 31 | 180 | 1092 | | | 68-31 |

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____