

Меню САД ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
7	8	37	246			19-65
<u>завтрак2</u>						
1.1	0	14.7	62	.180	Бананы	31-37
1	0	15	62			31-37
<u>Обед ясли</u>						
0.45	3.08	3.59	44	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
5.59	6.37	13.62	137	.180/30/40	Суп картофельный с клецками и фрикад	47-30
2.54	4.07	25.74	153	.150	Рис отварной	10-85
8.09	4.46	6.09	97	.070	Котлета рыбная	18-01
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
20	20	78	575			92-41
<u>Полдник ясли</u>						
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	6-39
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	10	32	256			26-23
<u>Ужин ясли</u>						
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
2.64	14.14	14.16	192	150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5	14	43	318			58-32

4.0 Руководитель
 Старшая медсестра
 Калькулятор
 Повар

Заведующая
 Абдрахманова_АА



05 августа 2026 г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак ясли

5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
7	8	37	246			18-77

завтрак2

0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	8	32			3-39

Обед ясли

0.45	3.08	3.59	44	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
1.89	2.75	11.55	78	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-80
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	7-23
8.09	4.46	6.09	97	.050	Котлета рыбная	12-86
0.13	0.13	8.94	38	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
16	16	76	516			41-14

Полдник ясли

5.49	6.4	9.21	114	.180	Молоко кипяченое	17-86
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	6-39
9	10	32	256			24-25

Ужин ясли

2.64	14.14	14.16	192	.150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5	14	34	283			22-68

М.В. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абдрахманова_АА



Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.04	7.39	18.06	158	130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
7	8	37	246			16-73
<u>завтрак2</u>						
0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	8	32			3-39
<u>Обед ясли</u>						
0.45	3.08	3.59	44	.030	Салат "Овощной букет"	3-17
1.89	2.75	11.55	78	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-25
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	7-23
8.09	4.46	6.09	97	.050	Котлета рыбная	12-86
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	5-62
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
16	16	76	516			36-26
<u>Полдник ясли</u>						
5.49	6.4	9.21	114	.120	Молоко кипяченое	11-90
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	6-39
9	10	32	256			18-29
<u>Ужин ясли</u>						
2.64	14.14	14.16	192	150	Рагу из овощей	14-04
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5	14	34	283			20-53

М.О. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

