

14 Июля 2026 г.

# **Меню САД 2 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак ясли**

|      |      |       |     |        |                              |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------|-------|
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66  | .020/5 | Бутерброд с повидлом         | 4-04  |
| 2.2  | 2.35 | 11.5  | 73  | .180   | Чай с молоком                | 5-11  |
| 5.04 | 7.39 | 18.06 | 158 | 150    | Каша жидкая молочная овсяная | 12-33 |
| 9    | 10   | 43    | 297 |        |                              | 21-48 |

## **завтрак2**

|      |      |       |    |      |       |       |
|------|------|-------|----|------|-------|-------|
| 1.39 | 0.44 | 19.83 | 91 | .100 | Банан | 17-43 |
| 1    | 0    | 20    | 91 |      |       | 17-43 |

## **Обед ясли**

|      |      |       |     |       |                        |       |
|------|------|-------|-----|-------|------------------------|-------|
| 0.28 | 0.03 | 0.91  | 5   | .050  | Огурец свежий          | 9-23  |
| 3.73 | 2.14 | 8.79  | 69  | 180/5 | Свекольник со сметаной | 6-64  |
| 3.18 | 4.08 | 18.12 | 125 | .100  | Картофельное пюре      | 10-41 |
| 7.43 | 8.81 | 3.76  | 123 | .050  | Суфле рыбное п         | 9-51  |
| 0.13 | 0.13 | 8.94  | 38  | 180   | Компот из свежих яблок | 6-74  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020  | Хлеб пшеничный         | 1-56  |
| 1.42 | 0.2  | 9.22  | 45  | .020  | Хлеб " Урожайный"      | 1-29  |
| 0.17 | 1.2  | 1.53  | 15  | .030  | Соус белый основной    | 1-38  |
| 18   | 17   | 61    | 466 |       |                        | 46-76 |

## **Полдник ясли**

|      |      |       |     |      |                  |       |
|------|------|-------|-----|------|------------------|-------|
| 4.38 | 3.18 | 30.63 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03  |
| 5.49 | 6.4  | 9.21  | 114 | .180 | Молоко кипяченое | 17-86 |
| 10   | 10   | 40    | 283 |      |                  | 20-89 |

## **Ужин ясли**

|       |       |       |     |         |                                     |       |
|-------|-------|-------|-----|---------|-------------------------------------|-------|
| 23.61 | 21.85 | 96.35 | 650 | .075/75 | Гарнир слож.(кап.с.туш.и карт.пюре) | 12-81 |
| 0     | 0     | 8.23  | 32  | .180    | Напиток из шиповника                | 6-10  |
| 0.71  | 0.1   | 4.61  | 22  | .010    | Хлеб " Урожайный"                   | 0-65  |
| 1.52  | 0.18  | 9.68  | 46  | .020    | Хлеб пшеничный                      | 1-56  |
| 26    | 22    | 119   | 750 |         |                                     | 21-12 |

4.0 Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

### Меню САД ОВЗ 2 день

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|--------|------|----------|---------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |          |                                 |                      |
| Завтрак ясли     |       |        |      |          |                                 |                      |
| 5.04             | 7.39  | 18.06  | 158  | .150     | Каша жидкая молочная овсяная    | 12-33                |
| 2.2              | 2.35  | 11.5   | 73   | .180     | Чай с молоком                   | 5-11                 |
| 1.52             | 0.58  | 13.72  | 66   | .020/10  | Бутерброд с повидлом            | 4-92                 |
| 9                | 10    | 43     | 297  |          |                                 | 22-36                |
| завтрак2         |       |        |      |          |                                 |                      |
| 1.39             | 0.44  | 19.83  | 91   | .180     | Банан                           | 31-37                |
| 1                | 0     | 20     | 91   |          |                                 | 31-37                |
| Обед ясли        |       |        |      |          |                                 |                      |
| 4.89             | 6.51  | 10.75  | 122  | 180/5/20 | Свекольник со сметаной и фрикад | 49-14                |
| 0.28             | 0.03  | 0.91   | 5    | .050     | Огурец свежий                   | 9-23                 |
| 3.18             | 4.08  | 18.12  | 125  | .150     | Картофельное пюре               | 15-61                |
| 7.43             | 8.81  | 3.76   | 123  | .070     | Суфле рыбное п                  | 13-32                |
| 0.13             | 0.13  | 8.94   | 38   | .180     | Компот из свежих яблок          | 6-74                 |
| 0.17             | 1.2   | 1.53   | 15   | .030     | Соус белый основной             | 1-38                 |
| 1.42             | 0.2   | 9.22   | 45   | .020     | Хлеб " Урожайный"               | 1-29                 |
| 1.52             | 0.18  | 9.68   | 46   | .020     | Хлеб пшеничный                  | 1-56                 |
| 19               | 21    | 63     | 519  |          |                                 | 98-27                |
| Полдник ясли     |       |        |      |          |                                 |                      |
| 4.38             | 3.18  | 30.63  | 169  | .050     | Булочка школьная                | 3-03                 |
| 5.49             | 6.4   | 9.21   | 114  | .200     | Молоко кипяченое                | 19-84                |
| 10               | 10    | 40     | 283  |          |                                 | 22-87                |
| Ужин ясли        |       |        |      |          |                                 |                      |
| 23.61            | 21.85 | 96.35  | 650  | .075/75  | Гарнир слож. (капус. туш. и     | 12-81                |
| 0                | 0     | 8.8    | 35   | .125     | Пюре детское                    | 35=                  |
| 0                | 0     | 8.23   | 32   | .180     | Напиток из шиповника            | 6-10                 |
| 0.71             | 0.1   | 4.61   | 22   | .020     | Хлеб " Урожайный"               | 1-29                 |
| 1.52             | 0.18  | 9.68   | 46   | .020     | Хлеб пшеничный                  | 1-56                 |
| 26               | 22    | 128    | 785  |          |                                 | 56-76                |

4.0 Руководитель \_\_\_\_\_ Заведующая  
Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

**Меню ЯСЛИ 2 день**

| Пищевая ценность    |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                  | Стоимость |
|---------------------|-------|---------|------|---------|-------------------------------------|-----------|
| Белки               | Жиры  | Углевод | ККал |         |                                     | питания   |
| <u>Завтрак ясли</u> |       |         |      |         |                                     |           |
| 1.52                | 0.58  | 13.72   | 66   | .020/5  | Бутерброд с повидлом                | 4-04      |
| 2.2                 | 2.35  | 11.5    | 73   | .150    | Чай с молоком                       | 4-26      |
| 5.04                | 7.39  | 18.06   | 158  | 130     | Каша жидкая молочная овсяная        | 10-69     |
| 9                   | 10    | 43      | 297  |         |                                     | 18-99     |
| <u>завтрак2</u>     |       |         |      |         |                                     |           |
| 1.39                | 0.44  | 19.83   | 91   | .100    | Банан                               | 17-43     |
| 1                   | 0     | 20      | 91   |         |                                     | 17-43     |
| <u>Обед ясли</u>    |       |         |      |         |                                     |           |
| 0.28                | 0.03  | 0.91    | 5    | .030    | Огурец свежий                       | 5-54      |
| 3.73                | 2.14  | 8.79    | 69   | 150/5   | Свекольник со сметаной              | 5-78      |
| 3.18                | 4.08  | 18.12   | 125  | .100    | Картофельное пюре                   | 10-41     |
| 7.43                | 8.81  | 3.76    | 123  | .050    | Суфле рыбное п                      | 9-51      |
| 0.13                | 0.13  | 8.94    | 38   | 150     | Компот из свежих яблок              | 5-62      |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                      | 1-56      |
| 1.42                | 0.2   | 9.22    | 45   | .010    | Хлеб " Урожайный"                   | 0-65      |
| 0.17                | 1.2   | 1.53    | 15   | .020    | Соус белый основной                 | 0-92      |
| 18                  | 17    | 61      | 466  |         |                                     | 39-99     |
| <u>Полдник ясли</u> |       |         |      |         |                                     |           |
| 4.38                | 3.18  | 30.63   | 169  | .050    | Булочка школьная                    | 3-03      |
| 5.49                | 6.4   | 9.21    | 114  | .120    | Молоко кипяченое                    | 11-90     |
| 10                  | 10    | 40      | 283  |         |                                     | 14-93     |
| <u>Ужин ясли</u>    |       |         |      |         |                                     |           |
| 23.61               | 21.85 | 96.35   | 650  | .075/75 | Гарнир слож.(капус.туш.и карт.пюре) | 12-81     |
| 0                   | 0     | 8.23    | 32   | .120    | Напиток из шиповника                | 4-06      |
| 0.71                | 0.1   | 4.61    | 22   | .010    | Хлеб " Урожайный"                   | 0-65      |
| 1.52                | 0.18  | 9.68    | 46   | .020    | Хлеб пшеничный                      | 1-56      |
| 26                  | 22    | 119     | 750  |         |                                     | 19-08     |

и.о.

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА

