ДОУ "Тополек"

12 октября 2026 г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	12	24	217			22-90
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед ясли	
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	180/5	Суп из овощей со сметаной	7-44
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	0.05	Шницель куринный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-70
20	21	86	626			54-45
					Полдник ясли	
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	8	36	250			20-82
					Ужин ясли	
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
27	22	121	764			25-31

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

12 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	*130*	***Каша жидкая молочная овсяная***	*11-17*
0.2	0.05	5.43	22	*.150*	***Чай с лимоном и сахаром***	*2-48*
0.02	4.12	0.04	37	*.020/2*	***Бутерброд с маслом***	*4-61*
5	12	24	217			**18-26**
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	*100*	***Напиток из смеси сухофруктов***	*1-23*
0	0	10	38			**1-23**
					Обед ясли	
1.9	8.9	7.7	119	*.030*	***Икра кабачковая***	*7-28*
1.34	3.79	8.38	72	*150/5*	***Суп из овощей со сметаной***	*6-45*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	***Хлеб пшеничный***	*1-53*
3.89	4.05	23.88	144	*.100*	***Макаронные изделия отварные***	*5-52*
9.17	3.69	7.15	113	*0.05*	***Шницель куринный п/ф***	*21-15*
0.94	0	18.15	73	*150*	***Компот из кураги***	*3-94*
1.42	0.2	9.22	45	*.010*	***Хлеб " Урожайный"***	*0-63*
0.25	0.62	1.93	14	*.020*	***Соус красный основной т.а.***	*0-47*
20	21	86	626			**46-97**
					Полдник ясли	
4.02	2.91	29.4	162	*050*	***Сдоба обыкновенная***	*3-73*
4.2	4.8	6.15	88	*.100*	***Кефир***	*11-40*
8	8	36	250			**15-13**
					Ужин ясли	
23.61	21.85	96.35	650	*.075/75*	***Гарнир сложн.(капус.туш.и***	*14-54*
0.2	0	5.5	23	*.150*	***Чай со смородиной и сахаром***	*6-66*
1.42	0.2	9.22	45	*.010*	***Хлеб " Урожайный"***	*0-63*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	***Хлеб пшеничный***	*1-53*
27	22	121	764			**23-36**

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____



ДОУ "Тополек"

12 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
5	12	24	217			26-93
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.160	Яблоки	29-45
0	0	10	45			29-45
					Обед ясли	
4.61	5.03	8.56	98	180/5/20	Суп из овощей и фрикадельками	28-61
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
3.89	4.05	23.88	144	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
9.17	3.69	7.15	113	0.05	Шницель куринный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-70
24	23	86	652			76-72
					Полдник ясли	
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	8	36	250			26-52
					Ужин ясли	
23.61	21.85	96.35	650	.075/75	Гарнир слож.(капус.туш.и	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	43=
34	31	180	1092			68-31

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ «Тополек»