ДОУ "Тополек"

27 октября 2026 г.

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	11	53	345			25-06
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	50	Салат " Объеденье"	5-62
3.73	2.14	8.79	69	180/5	Свекольник со сметаной	7-07
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	11-52
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
19	18	62	487			46-29
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	=
10	10	40	283			3-78
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	.180	Напиток из шиповника	4-81
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.84	35	.030	Соус молочный сладкий	3-48
19.33	25.94	38.09	466	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
23	28	72	624			42-23

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____



ДОУ "Тополек"

27 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	11	53	345			22-07
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	30	Салат " Объеденье"	3-37
3.73	2.14	8.79	69	150/5	Свекольник со сметаной	6-14
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
7.43	8.81	3.76	123	.050	Суфле рыбное п	11-52
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	6-74
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
19	18	62	487			40-67
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	283			13-70
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	.150	Напиток из шиповника	4-01
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	2-32
19.33	25.94	38.09	466	.100	Пудинг творожный запеченный	25-97
23	28	72	624			34-46

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ "Тополек"

27 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
6.2	7.6	28.2	206	*150*	*Каша жидкая молочная пшенная*	*15-70*
2.2	2.35	11.5	73	*.180*	*Чай с молоком*	*5-38*
1.52	0.58	13.72	66	*.020/10*	*Бутерброд с повидлом*	*4-97*
10	11	53	345			**26-05**
					завтрак2	
1	0	18.2	76	*.200*	*Сок 0.200*	*30=*
1	0	18	76			**30=**
					Обед ясли	
1.01	1.46	2.18	26	*50*	*Салат " Объеденье"*	*5-62*
4.89	6.51	10.75	122	*180/5/20*	*Свекольник со сметаной и фрикад*	*28-24*
3.18	4.08	18.12	125	*.120*	*Картофельное пюре*	*11-76*
7.43	8.81	3.76	123	*.070*	*Суфле рыбное п*	*16-13*
0.13	0.13	8.94	38	*180*	*Компот из свежих яблок*	*8-09*
1.42	0.2	9.22	45	*.020*	*Хлеб " Урожайный"*	*1-25*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.17	1.2	1.53	15	*.030*	*Соус белый основной*	*1-41*
20	23	64	540			**74-03**
					Полдник ясли	
4.38	3.18	30.63	169	*.050*	*Булочка школьная*	*3-78*
5.49	6.4	9.21	114	*.200*	*Молоко кипяченое*	*19-84*
10	10	40	283			**23-62**
					Ужин ясли	
0	0	8.23	32	*.180*	*Напиток из шиповника*	*4-81*
1.42	0.2	9.22	45	*.020*	*Хлеб " Урожайный"*	*1-25*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.74	1.63	6.84	35	*.030*	*Соус молочный сладкий*	*3-48*
19.33	25.94	38.09	466	*.150*	*Пудинг творожный запеченный*	*38-95*
23	28	72	624			**50-02**

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____