

Меню САД 9 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания			
<u>Завтрак ясли</u>							
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18	
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	11-58	
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11	
6	11	31	241			23-87	
<u>завтрак2</u>							
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01	
0	0	10	38			6-01	
<u>Обед ясли</u>							
1.46	1.89	0.27	24	.050	Салат "Популярный"	5-15	
0	0	0	0	.180	Суп картофельный с мак. изделиями	5-89	
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35	
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки кур	14-30	
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69	
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-74	
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56	
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29	
20	14	68	502			38-97	
<u>Полдник ясли</u>							
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-25	
4.2	4.8	6.15	88	.180	Кефир	20-51	
8	12	36	272			23-76	
<u>Ужин ясли</u>							
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное с маслом	20-26	
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74	
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65	
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56	
7	12	39	295			25-21	

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующая

Абрахманова_АА



Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
4	4.3	19	131	.130	Каша молочная манная жидкая	10-03
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-26
6	11	31	241			21-47
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	10	38			6-01
<u>Обед ясли</u>						
1.46	1.89	0.27	24	.030	Салат "Популярный"	3-09
0	0	0	0	.150	Суп картофельный с мак. изделиями	4-91
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки кур	14-31
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.37	1.11	2.39	21	.020	Соус томатный	0-47
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
20	14	68	502			34-25
<u>Полдник ясли</u>						
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-25
4.2	4.8	6.15	88	.120	Кефир	13-68
8	12	36	272			16-93
<u>Ужин ясли</u>						
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное с	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7	12	39	295			24-30

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Меню САД ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углев	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
4	4.3	19	131	.150	Каша молочная манная жидкая	11-58
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
6	11	31	241			27-90
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	28=
1	0	18	76			28=
<u>Обед ясли</u>						
1.46	1.89	0.27	24	.050	Салат "Популярный"	5-15
5.64	5.22	18.1	145	.180/20	Суп картофель с макарон издел и фрикад	27-14
5.59	5.18	25.18	175	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-02
8.87	5.92	5.09	122	.070	Биточки из грудки кур	20-03
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.37	1.11	2.39	21	.030	Соус томатный	0-71
25	20	86	647			68-59
<u>Полдник ясли</u>						
3.55	7.22	29.48	184	.050	Булочка домашняя	3-25
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	12	36	272			26-04
<u>Ужин ясли</u>						
4.27	11.84	19.05	203	.150/5	Картофельное пюре запеченное с	20-26
0	0	8.8	35	.125	Пюре детское	35=
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7	12	48	330			60-85

Руководитель _____ Заведующая _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Абдрахманова АА
 Повар _____

