

13 июля 2026 г.

Меню САД ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
1.55	8.83	10.36	128	20/10	Бутерброд с маслом сливочным	11-21
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	19-32
0.24	0.06	6.52	26	180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
9	20	19	286			32-93
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=
<u>Обед</u>						
0.89	4.04	5.18	61	050	Икра морковная	4-45
1.74	5.08	12.32	103	180/5/20	Рассольник ленинградский со смет и	30-81
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макаронные изделия отварные	7-99
2.94	8.35	3.07	99	0.05	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
15	25	95	664			69-63
<u>Полдник</u>						
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.6	6.4	8.2	118	.200	Кефир	22-79
10	9	38	280			25-76
<u>ужин</u>						
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
7.2	9.2	59.2	328	80гр/1шт	Печенье бонди	42=
12	15	90	525			62-90

40 Руководитель

Зав. производством

Калькулятор



13 июля 2026 г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	6.52	26	180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
9	15	19	248			22-46

завтрак2

0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43

Обед

0.89	4.04	5.18	61	050	Икра морковная	4-45
19.88	12.35	98.88	586	180/5	Рассольник ленинградский со сметаной	9-57
3.56	4.11	23.74	149	100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	50	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
0.25	0.62	1.93	14	30	Соус красный основной	0-59
31	30	170	1073			45-72

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	50	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	180	Кефир	20-51
9	9	37	268			23-48

ужин

2.12	5.7	5.85	82	150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.19	0.05	6.39	24	180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	6	27	174			20-26

и.о. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абрахманова АА



13 июля 2026 г.

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
0.2	0.05	5.43	22	150	Чай с лимоном и сахаром	2=
9	15	18	244			22-06
<u>завтрак2</u>						
0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43
<u>Обед</u>						
0.53	2.42	3.11	36	030	Икра морковная	2-67
11.31	4.73	57.00	306	150/5	Рассольник ленинградский со сметаной	8-22
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	0.05	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.78	0	15.12	61	150	Компот из кураги	4-96
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-39
22	20	118	729			40-76
<u>Полдник</u>						
4.02	2.91	29.4	162	050	Сдоба обыкновенная	2-97
3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
7	7	34	233			16-65
<u>ужин</u>						
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
4	5	24	156			16-56

и.о. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абдрахманова АА

