ДОУ "Тополек"

20 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
3.84	4.08	23.84	141	180	Кофейный напиток с молоком	10-91
0.01	2.75	0.03	24	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
9	14	42	323			35-33
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
					Обед ясли	
1.9	8.9	7.7	119	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	180/5/20	Щи из св. капус. с картоф. смет и фрик	29-05
3.18	4.08	18.12	125	.120	Картофельное пюре	11-76
4.53	3.99	4.08	67	.070	Голубцы ленивые	33-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-71
15	24	78	585			94-70
					Полдник ясли	
0.15	0.02	0.97	5	.050	Печенье сахарное	10-84
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
4	5	7	93			33-63
					Ужин ясли	
2.25	6.66	7.52	97	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая с	12-86
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
5	7	33	212			16-77

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

20 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
3.84	4.08	23.84	141	150	Кофейный напиток с молоком	9-09
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
9	14	42	323			27-53
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед ясли	
1.9	8.9	7.7	119	.030	Икра кабачковая	7-28
1.72	6.21	9.08	96	150/5	Щи из св. капус. с картоф. и смет	6-81
3.18	4.08	18.12	125	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной т.а.	0-48
15	24	78	585			54-43
					Полдник ясли	
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	6-50
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
4	5	7	93			17-90
					Ужин ясли	
2.25	6.66	7.52	97	.130/2	Каша ячневая молочная жидкая с	9-27
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай с сахаром	0-95
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
5	7	33	212			12-38

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ «Тополек»

ДОУ "Тополек"

20 октября 2026 г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
5.04	7.39	18.06	158	***150***	***Каша жидкая молочная овсяная***	***12-89***
3.84	4.08	23.84	141	***180***	***Кофейный напиток с молоком***	***10-91***
0.01	2.75	0.03	24	***.020/5***	***Бутерброд с сыром***	***7-27***
9	14	42	323			**31-07**
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	***.100***	***Напиток яблочный***	***3-68***
0	0	2	11			**3-68**
					Обед ясли	
1.9	8.9	7.7	119	***.050***	***Икра кабачковая***	***12-13***
1.72	6.21	9.08	96	***180/5***	***Щи из св. капус. с картоф. и смет***	***7-88***
3.18	4.08	18.12	125	***.100***	***Картофельное пюре***	***9-80***
4.53	3.99	4.08	67	***.050***	***Голубцы ленивые***	***23-96***
0.94	0	18.15	73	***.180***	***Компот из кураги***	***4-73***
1.42	0.2	9.22	45	***.020***	***Хлеб " Урожайный"***	***1-25***
1.52	0.18	9.68	46	***.020***	***Хлеб пшеничный***	***1-53***
0.25	0.62	1.93	14	***.030***	***Соус красный основной т.а.***	***0-71***
15	24	78	585			**61-99**
					Полдник ясли	
0.15	0.02	0.97	5	***.030***	***Печенье сахарное***	***6-50***
4.2	4.8	6.15	88	***.150***	***Кефир***	***17-09***
4	5	7	93			**23-59**
					Ужин ясли	
2.25	6.66	7.52	97	***.150/5***	***Каша ячневая молочная жидкая с***	***12-86***
0.18	0.05	6.33	24	***.180***	***Чай с сахаром***	***1-13***
1.42	0.2	9.22	45	***.020***	***Хлеб " Урожайный"***	***1-25***
1.52	0.18	9.68	46	***.020***	***Хлеб пшеничный***	***1-53***
5	7	33	212			**16-77**

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____