ДОУ "Тополек"

28 октября 2026 г.

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
7	13	9	180			24-50
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед ясли	
1.46	1.89	0.27	24	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.51	4.13	9.64	91	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
15	23	65	531			60-72
					Полдник ясли	
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
9	12	36	291			27-54
					Ужин ясли	
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	12-36
8	5	64	327			19-35

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

28 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.080	Омлет натуральный	12-88
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай с сахаром	0-95
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
7	13	9	180			21-10
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.080	Яблоки	14-73
0	0	10	45			14-73
					Обед ясли	
1.46	1.89	0.27	24	.030	Салат "Популярный"	3-32
2.78	5.07	15.29	120	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.51	4.13	9.64	91	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
15	23	65	531			56-43
					Полдник ясли	
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
9	12	36	291			21-85
					Ужин ясли	
0.29	0	20.68	80	.150	Компот из изюма	3-51
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.4	4.4	24.8	156	.130	Каша молочная кукурузная жидкая	10-71
8	5	64	327			16-38

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

28 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	1-13
0.01	2.75	0.03	24	.020/10	Бутерброд с сыром	11-51
7	13	9	180			28-74
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
					Обед ясли	
1.46	1.89	0.27	24	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и фрикад	28-12
2.51	4.13	9.64	91	.120	Капуста тушеная	11-56
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
15	23	65	531			83-82
					Полдник ясли	
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
9	12	36	291			33-24
					Ужин ясли	
0.29	0	20.68	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	12-36
8	5	64	327			19-35

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____