

Меню САД ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Завтрак ясли</u>						
2.25	6.66	7.52	97	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-34
3.84	4.08	23.84	141	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
0.01	2.75	0.03	24	.020/10	Бутерброд с сыром	12-22
6	13	31	262			35-03
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	28=
1	0	18	76			28=
<u>Обед ясли</u>						
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.72	6.21	9.08	96	180/5/20	Щи из св. капус. с картоф. смет и фрик	28=
3.89	4.05	23.88	144	.150	Макаронные изделия отварные	7-99
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куриные Особенности п/ф	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-59
13	25	78	578			66-63
<u>Полдник ясли</u>						
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
0.15	0.02	0.97	5	.050	Печенье сахарное	8-53
4	5	7	93			31-32
<u>Ужин ясли</u>						
4	4.4	18.1	127	.150	Каша молочная "Дружба"	12-06
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	0-86
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
7.2	9.2	59.2	328	.080	Печенье бонди	42=
14	14	98	547			57-77

И.О. Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абрахманова АА



Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
2.25	6.66	7.52	97	.150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-34
3.84	4.08	23.84	141	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
6	13	31	262			30-50
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36
<u>Обед ясли</u>						
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.72	6.21	9.08	96	180/5	Щи из св. капус. с картоф. и смет	6-75
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куриные Особенные п/ф	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной т.а.	0-59
13	25	78	578			42-71
<u>Полдник ясли</u>						
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	5-12
4.2	4.8	6.15	88	.180	Кефир	20-51
4	5	7	93			25-63
<u>Ужин ясли</u>						
4	4.4	18.1	127	.150	Каша молочная "Дружба"	12-06
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с сахаром	0-86
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
6	5	39	219			15-13

и.о. Руководитель _____ Заведующая
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Абдрахманова_АА
 Повар _____



Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

				<u>Завтрак ясли</u>		
2.25	6.66	7.52	97	.130/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	11-24
3.84	4.08	23.84	141	.150	Кофейный напиток с молоком	8-72
0.01	2.75	0.03	24	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
6	13	31	262			27-65

				<u>завтрак2</u>		
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36

				<u>Обед ясли</u>		
0.73	5.05	3.29	61	.030	Салат "Здоровье"	2-55
1.72	6.21	9.08	96	.150/5	Щи из св. капус. с картоф. и смет	5-87
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куринные Особенные п/ф	16-99
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной т.а.	0-39
13	25	78	578			38-29

				<u>Полдник ясли</u>		
0.15	0.02	0.97	5	.030	Печенье сахарное	5-12
4.2	4.8	6.15	88	.120	Кефир	13-68
4	5	7	93			18-80

				<u>Ужин ясли</u>		
4	4.4	18.1	127	.130	Каша молочная "Дружба"	10-46
0.18	0.05	6.33	24	.120	Чай с сахаром	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
6	5	39	219			13-25

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая

Абдрахманова АА

