ДОУ "Тополек"

21 октября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	12-36
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
1.52	0.58	13.72	66	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-97
6	5	44	244			20-31
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200	Сок 0.200	30=
1	0	18	76			30=
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.050	Салат из белокочанной капусты с	3-89
5.59	6.37	13.62	137	.180/30/20	Суп картофельный с клецками и фрикад	26-15
3.89	4.05	23.88	144	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куринные Особенные п/ф	18-19
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
17	24	72	569			67-13
					Полдник ясли	
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
5.49	6.4	9.21	114	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	10	32	256			26-97
					Ужин ясли	
0	0	8.8	35	.080	Пюре детское	35=
2.64	14.14	14.16	192	200	Рагу из овощей	19-86
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
6	15	47	341			65-63

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

ДОУ "Тополек"

21 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
4.4	4.4	24.8	156	.130	Каша молочная кукурузная жидкая	10-71
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	5	44	244			17-17
					завтрак2	
0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	8	32			2-67
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.030	Салат из белокочанной капусты с	2-33
1.89	2.75	11.55	78	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-40
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куринные Особенные п/ф	18-19
0.13	0.13	8.94	38	150	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	20	70	510			40-28
					Полдник ясли	
5.49	6.4	9.21	114	.100	Молоко кипяченое	9-92
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
9	10	32	256			17-05
					Ужин ясли	
2.64	14.14	14.16	192	150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
6	15	39	306			23-72

Руководитель _____ *Заведующая*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Абдрахманова_АА*

Повар _____

ДОУ «Тополек»

ДОУ "Тополек"

21 октября 2026 г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак ясли	
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	12-36
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
1.52	0.58	13.72	66	.020/5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	5	44	244			19-32
					завтрак2	
0	0	8.23	32	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	8	32			2-67
					Обед ясли	
0.88	3.38	2.53	45	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
1.89	2.75	11.55	78	.180/30	Суп картофельный с клецками	4-92
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлеты куринные Особенные п/ф	18-19
0.13	0.13	8.94	38	180	Компот из свежих яблок	8-09
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	20	70	510			44-80
					Полдник ясли	
5.49	6.4	9.21	114	.150	Молоко кипяченое	=
3.84	3.68	22.96	142	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
9	10	32	256			7-13
					Ужин ясли	
2.64	14.14	14.16	192	150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
6	15	39	306			25-67

Руководитель _____ Заведующая

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Абдрахманова_АА

Повар _____

