

30 июля 2026 г.

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.52	4.7	10.32	90	20/10	Бутерброд с маслом сливочным	11-21	
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58	
3.17	3.35	14.96	100	180	Какао с молоком	10-70	
9	14	46	340			33-49	
<u>завтрак2</u>							
0.72	0.72	17.64	80	.180	Яблоки	27-64	
1	1	18	80			27-64	
<u>Обед</u>							
0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56	
1.43	5.23	10	91	.180/5/40	Борщ с капуст и картоф. со смет.и фрикад	49-01	
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13	
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56	
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29	
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95	
23	27	82	692			94-50	
<u>Полдник</u>							
5.4	4.5	8.46	95	200	Молоко кипяченое	19-84	
3.77	4.9	37.2	207	.050	Печенье сахарное	8-53	
9	9	46	302			28-37	
<u>ужин</u>							
9.01	10.61	42.36	303	.150/5	Макаронник с маслом	15-37	
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56	
1.42	0.2	9.22	45	0.020	Хлеб "Урожайный"	1-29	
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43	
12	11	68	418			24-65	

В.О. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абдрахманова АА



Администрация Куйбышевского района
 Образовательного управления
 «Специальный детский сад»
 ДОУ
 «Тополек»
 Абрам

Абдрахманова АА

Калькулятор

30 июля 2026 г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
2.64	2.79	12.47	84	150	Какао с молоком	8-91
8	13	40	304			26-12
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.22	6.04	5.43	77	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.21	4.6	8.36	79	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	150	Компот из кураги	4-96
22	23	69	595			46-51
<u>Полдник</u>						
3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	28	193			17-02
<u>ужин</u>						
4.12	8.02	33.89	174	.120/5	Макаронник с маслом	13-11
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
6	8	52	258			19-60

И.О. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Абдрахманова АА

